

HARMONOGRAM STARTÓW

START SCHEDULE

03/08/2025



Numer fali	Kolor opaski	Kategoria	Start	Otwarcie strefy rozgrzewkowej	Zamknięcie strefy rozgrzewkowej	Otwarcie strefy startowej	Zamknięcie strefy startowej
1	ZŁOTY	PRO mężczyźni PRO Men	08:00	07:30:00	-	07:30:00	-
1	ŻÓŁTY	PRO kobiety PRO Women	08:05	07:30:00	-	07:30:00	-
2	NIEBIESKI	M18-34 + sztafety M18-34 + relays	08:10	07:30:00	07:50:00	07:55:00	08:10:00
3	CZERWONY	M35-49 M35-49	08:30	07:50:00	08:10:00	08:15:00	08:30:00
4	ZIELONY	M50+ & Kobiety M50+ & womens	08:50	08:10:00	08:30:00	08:35:00	08:50:00

! ZAWODNICY PRO I SPECJALNI ROZGRZEWKA W AKWENIE GŁÓWNYM!